

KEUZEKAART **Staar bij volwassenen** (≥18 jaar): afwachten of een operatie?

**Bent u 18 jaar of ouder en heeft u staar (vertroebeling van uw ooglens)?
Deze keuzekaart kan u en uw arts helpen om de keuze tussen afwachten
of een operatie te bespreken.**

Wat houdt afwachten of een operatie in?

Afwachten

- Heeft u weinig klachten tijdens bijvoorbeeld lezen, televisiekijken of autorijden?
- Dan kunt u wachten met een operatie.
- U kunt laten controleren of u met andere brillenglazen of lenzen beter kunt zien.
- Als uw klachten erger worden, kunt u opnieuw met uw oogarts overleggen over wel of niet opereren.

Operatie

- Tijdens de operatie wordt uw vertroebelde ooglens vervangen door een kunstlens.
- Dit gebeurt via kleine openingen aan de voorkant van uw oog, eventueel wordt een hechting geplaatst.
- Misschien kunt u iets zien tijdens de operatie. Dit hangt af van de verdoving die u krijgt.
- U kunt dezelfde dag weer naar huis. Houd er wel rekening mee dat u niet zelf kan rijden.
- Let op! Laat het uw arts weten als u een brilvervangende laserbehandeling heeft gehad.

Wat voor verdoving krijg ik bij een operatie?

Afwachten

- U krijgt geen verdoving als u kiest voor afwachten.

Operatie

- U kunt 3 soorten verdovingen krijgen. De keuze kunt u bespreken met uw oogarts.
 1. Verdoving van uw oog met alleen druppels. U kunt uw oog tijdens de operatie nog bewegen.
 2. Verdoving van uw oog met druppels en een injectie bij het oog. De injectie voelt u bijna niet. U kunt uw oog tijdens de operatie niet meer bewegen.
 3. U gaat onder algehele narcose. Dit gebeurt zelden.

KEUZEKAART **Staar bij volwassenen**

Wat zijn de risico's en mogelijke bijwerkingen?

Afwachten

- Als u minder gaat zien, kunt u zich hier steeds meer aan gaan storen. U kunt moeite hebben met uw werk of hobby's. Ook kunt u zich minder veilig voelen met autorijden. Mogelijk ziet u te slecht om een rijbewijs te mogen hebben. Bespreek dit met uw arts.

Operatie

- Bij 1 tot 2 van de 100 patiënten (1 tot 2%) scheurt tijdens de operatie het lenszakje (kapselscheur). Vaak ziet u hierdoor niet slechter na de operatie. Wel wordt hierdoor de kans groter dat uw netvlies in de toekomst loslaat. Ook herstelt uw oog misschien minder snel na de operatie.
- U heeft een reële kans dat u in de maanden of jaren na de operatie nastaar krijgt. Dit kan goed behandeld worden met een laserbehandeling.
- U heeft een licht verhoogde kans dat uw netvlies loslaat.
- U heeft een kleine kans dat u een ernstige infectie krijgt in uw oog. Of dat er zich vocht ophoopt in de gele vlek (maculaoedeem). De verbetering zal hierdoor minder groot zijn.

Welk resultaat kan ik verwachten?

Afwachten

- De staar zal langzaam erger worden en u ziet steeds iets minder goed. Hoe snel dit gaat, verschilt. Sommige mensen kunnen na een aantal maanden niet meer genoeg zien en anderen na een aantal jaren.
- Als u lang wacht, ziet u uiteindelijk misschien heel slecht. Maar, u kunt altijd nog kiezen voor een operatie.

Operatie

- In de eerste dagen na de operatie ziet u misschien nog niet zo goed. Na een paar dagen ziet u waarschijnlijk beter. Na 4 tot 6 weken is uw zicht meestal stabiel. Dit betekent dat uw zicht niet meer verandert.
- Heeft u last van andere oog-problemen? Dan kan de verbetering minder groot zijn.
- Meestal heeft u na de operatie nog steeds een (lees)bril nodig.
- De kunstlens gaat uw hele leven mee.
- Bent u hersteld van de operatie? Dan kunt u in principe weer contactlenzen dragen.

KEUZEKAART **Staar bij volwassenen**

Wat zijn de verschillende mogelijkheden voor kunstlenzen bij een operatie?

Afwachten

- U krijgt geen kunstlenzen als u kiest voor afwachten.

Operatie

- De monofocale kunstlens is de meest gekozen lens. Met deze lens ziet u zo goed mogelijk in de verte of juist dichtbij. Meestal heeft u na de operatie nog steeds een (lees)bril nodig.
- De torische kunstlens corrigeert uw cilinder. Met deze lens, hoeft u niet meer altijd een bril op.
- Met de multifocale kunstlens, hoeft u niet meer altijd een bril op bij dichtbij en veraf zien. Deze lens heeft ook nadelen. 's Avonds ziet u bijvoorbeeld misschien minder contrast en meer lichtverstrooiing.
- Kiest u voor multifocale of torische kunstlenzen? Dan moet u meestal bijbetalen.

Is een operatie voor mijn beide ogen nodig?

Afwachten

- U krijgt geen operatie als u kiest voor afwachten.

Operatie

- Bent u na de operatie aan één oog tevreden over hoe u ziet? Dan is een operatie aan het andere oog (nog) niet nodig. Worden de klachten aan het andere oog erger?
- Dan kunt u later alsnog een operatie krijgen.