

KEUZKAART Apparaat dat jouw epilepsie-aanvallen opmerkt en een alarm geeft

Wel of geen apparaat gebruiken

Heb je regelmatig epilepsie-aanvallen waarbij je wilde bewegingen maakt? Of epilepsie-aanvallen waarbij al je spieren zich aanspannen? Dan is een apparaat dat jouw epilepsie-aanvallen opmerkt en een alarm geeft misschien iets voor jou. Dit heet ook wel aanvalsdetectie en alarmering. Deze keuzekaart kan jou en je arts helpen om te bespreken of zo'n apparaat iets voor jou is.

KEUZES →	Een apparaat dat jouw epilepsie-aanvallen opmerkt en een alarm geeft	Geen apparaat
Wanneer is deze keuze voor mij geschikt?	<ul style="list-style-type: none">Als je regelmatig 1 van deze soorten aanvallen hebt:<ul style="list-style-type: none">Je spieren spannen zich aan, je lichaam begint te schokken en je bent bewusteloos (tonisch-clonische aanval).Al je spieren spannen zich aan en je bent meestal bewusteloos (tonische aanval).Je lichaam maakt wilde bewegingen en begint te schokken (hypermotore aanval).En verder:Als er een grote kans is dat je aanvallen gemist worden. Deze kans is groter als je 's nachts een aanval krijgt.Als er iemand in de buurt is die op het alarm kan reageren. Deze persoon moet je kunnen helpen bij een aanval.Als je aanvallen lang duren, gevaarlijk zijn of je medicijnen nodig hebt die je aanval stoppen.Als er een kans is dat je na een aanval overlijdt (SUDEP). Bijvoorbeeld als je tonisch-clonische aanvallen hebt. Bespreek met je arts of jij hier een kans op hebt.	<ul style="list-style-type: none">Als je andere soorten aanvallen hebt dan de aanvallen die hiernaast staan. Hier bestaat geen apparaat voor.Als je alleen woont en er niemand in de buurt is die op het alarm kan reageren.
Hoe werkt het?	<ul style="list-style-type: none">Er zijn 2 soorten apparaten die een aanval kunnen opmerken:<ul style="list-style-type: none">een bandje dat je om je arm of pols draagteen matje dat je in je bed legtBij een aanval zijn je hartslag en bewegingen anders dan normaal. Het apparaat merkt dit op en geeft een alarm.Iemand in je buurt reageert op het alarm en helpt je bij een aanval.Het apparaat geeft alleen een alarm. Het kan een aanval niet stoppen. Het kan een aanval ook niet voorspellen.	<ul style="list-style-type: none">Je gebruikt geen apparaat. Dit betekent dat er een kans is dat je geen hulp krijgt bij een aanval.
Wat zijn de voordelen?	<ul style="list-style-type: none">Iemand kan je helpen bij een aanval. Bijvoorbeeld door je medicijnen te geven, voor je te zorgen en je gerust te stellen.Je hebt een kleinere kans op ernstige gevolgen bij een aanval.Het apparaat houdt bij wanneer je een aanval hebt. Je kunt zo beter aan je arts vertellen hoeveel aanvallen je hebt. Je arts kan jou zo beter begeleiden.	<ul style="list-style-type: none">Je hoeft geen bandje om je arm of pols te dragen.Je hebt geen last van een alarm van het apparaat.
Wat zijn de nadelen?	<ul style="list-style-type: none">Apparaten zijn niet perfect. Soms merkt het apparaat je aanval niet op. Soms kan het apparaat een alarm geven, terwijl je geen aanval hebt.	<ul style="list-style-type: none">De kans is groter dat je geen hulp krijgt bij een aanval. Deze kans is nog groter als je 's nachts een aanval krijgt en je alleen slaapt.
Wat zijn de kosten?	<ul style="list-style-type: none">Je zorgverzekeraar vergoedt de meeste apparaten niet. Vraag dit na bij je zorgverzekeraar.Een apparaat kost tussen de 500 en 2000 euro.	<ul style="list-style-type: none">Je hebt geen kosten.

Meer informatie over apparaten die jouw epilepsie-aanvallen opmerken: [EpilepsieNL](https://www.epilepsie.nl).