

KEUZekaart Behandeling na operatie voor alvleesklierkanker (pancreascarcinoom)

Wat zijn de mogelijkheden?

U heeft een operatie voor alvleesklierkanker (pancreascarcinoom) gehad of u krijgt zo'n operatie. Na deze operatie krijgt u het advies voor chemotherapie. Het belangrijkste doel is de kans te vergroten dat u over vijf jaar genezen bent. Deze keuzekaart kan u en uw arts helpen om de keuze tussen verschillende behandelingen te bespreken. Deze kaart gaat niet over meedoen aan experimentele studies. U kunt met uw arts bespreken welke mogelijkheden daarvoor zijn.

Behandel mogelijkheden →	Geen chemotherapie	Chemotherapie: u krijgt gemcitabine	Combinatie chemotherapie: u krijgt gemcitabine en capecitabine	Combinatie chemotherapie: u krijgt mFOLFIRINOX
Hoe werkt de behandeling?	<ul style="list-style-type: none"> U krijgt geen chemotherapie na de operatie. U gaat wel voor controle naar uw ziekenhuis. 	<ul style="list-style-type: none"> Als u voldoende hersteld bent van de operatie, start u na zes tot twaalf weken met chemotherapie. U krijgt het medicijn gemcitabine via infuus. Dit duurt één tot twee uur per keer. Eén behandeling duurt 4 weken: op dag 1, 8 en 15 krijgt u gemcitabine. Hierna heeft u 2 weken rust. In totaal krijgt u zes behandelingen van vier weken. 	<ul style="list-style-type: none"> Als u voldoende hersteld bent van de operatie, start u na zes tot twaalf weken met chemotherapie. U krijgt het medicijn gemcitabine via infuus (zie behandeling chemotherapie: u krijgt gemcitabine) en daarnaast slikt u chemotherapie tabletten: capecitabine. U neemt de capecitabine 2 keer per dag in. Dit doet u 21 dagen lang. Hierna heeft u 7 dagen rust. In totaal krijgt u zes behandelingen van vier weken. 	<ul style="list-style-type: none"> Als u voldoende hersteld bent van de operatie en in een hele goede conditie bent, start u na zes tot twaalf weken met chemotherapie. U krijgt mFOLFIRINOX via infuus. In mFOLFIRINOX zitten 4 verschillende soorten medicijnen (5-FU, Leucovorin, Oxaliplatin en Irinotecan). Met een kleine ingreep krijgt u een speciaal infuus dat langere tijd kan blijven zitten. Op dag 1 krijgt u mFOLFIRINOX. Meteen hierna krijgt u nog gedurende twee dagen het medicijn 5-FU. Dit kan ook thuis gegeven worden. Hierna heeft u 11 dagen rust. In totaal krijgt u twaalf behandelingen van twee weken.
Hoe lang leef ik waarschijnlijk nog na deze behandeling?	<ul style="list-style-type: none"> Gemiddeld leven patiënten na een operatie voor alvleesklierkanker zonder chemotherapie nog twaalf maanden. Na vijf jaar leven nog ongeveer 10 van de 100 patiënten (10%). 	<ul style="list-style-type: none"> Gemiddeld leven patiënten na een operatie én deze chemotherapie nog twintig maanden. Na vijf jaar leven nog ongeveer 20 van de 100 patiënten (20%). 	<ul style="list-style-type: none"> Gemiddeld leven patiënten na een operatie én deze combinatie chemotherapie drie maanden langer dan met alleen gemcitabine. Op dit moment is niet bekend hoeveel patiënten nog leven na vijf jaar. 	<ul style="list-style-type: none"> Op dit moment is niet bekend hoe lang patiënten na een operatie én deze combinatie chemotherapie nog gemiddeld leven. Op dit moment is niet bekend hoeveel patiënten nog leven na vijf jaar. Na drie jaar leven nog ongeveer 63 van de 100 patiënten (63%). Na behandeling met gemcitabine leven na drie jaar nog ongeveer 49 van de 100 (49%) van de patiënten.
Wat zijn de bijwerkingen en risico's die (heel) vaak voorkomen?	<ul style="list-style-type: none"> U krijgt geen chemotherapie dus u heeft daarvan geen bijwerkingen. Door de ziekte en/of de operatie hebben veel patiënten wel last van klachten, zoals moe zijn of een slechte algehele conditie. 	<p>10 of meer van de 100 patiënten (10% of meer) hebben tijdelijk deze klachten:</p> <ul style="list-style-type: none"> Griepklachten (paracetamol slikken kan hiervoor helpen) Misselijk zijn en overgeven Bloedarmoede en kans op koorts en infecties Huiduitslag en jeuk Vocht vasthouden, haaruitval Vermoeidheid 	<ul style="list-style-type: none"> U kunt last krijgen van klachten die staan bij gemcitabine (zie behandeling chemotherapie: u krijgt gemcitabine). U kunt ook last krijgen van uw handen en voeten. Bijvoorbeeld jeuk, roodheid, zwelling of blaren (het hand/voet-syndroom). U heeft door de combinatie van medicijnen een grote kans op diarree, koorts en infecties. 	<ul style="list-style-type: none"> Ernstige bijwerkingen komen bij mFOLFIRINOX vaker voor, namelijk in 76 van de 100 gevallen (76%). Bij gemcitabine is dit in 53 van de 100 gevallen (53%). De eerste dag(en) na het infuus kunt u last krijgen van misselijkheid, overgeven, zweten, duizeligheid, diarree, tintelingen en krampen bij kou. De 2e week kunt u last krijgen van uw mond. Vooral dan is er ook grote kans dat u last heeft van diarree, koorts, vermoeidheid en infecties. In de loop van de tijd kunt u last krijgen van (blijvende) tintelingen en dove gevoelens in uw handen en voeten.
<p>Let op: bij de behandelingen met chemotherapie hebben patiënten kans op bijwerkingen. Toch blijkt uit onderzoek dat er geen grote verschillen zijn in kwaliteit van leven tussen mensen die wél of geen chemotherapie krijgen. Voor de behandeling met mFOLFIRINOX is dat nog niet bekend. Bij (ernstige) bijwerkingen wordt altijd bekeken of de dosering kan worden aangepast zodat de behandeling door kan gaan, maar ook goed te verdragen blijft.</p>				