

Afwachten of pillen tegen bacteriën slikken (antibiotica)?

De assistente of huisarts heeft je plas (urine) onderzocht. Je hebt een blaasontsteking. Welke behandeling past het beste bij je? Bespreek dit met je huisarts of assistente. Belangrijk om te doen bij alle keuzes: 2 tot 3 liter per dag drinken. Bij veel pijn kun je een pijnstiller slikken, zoals paracetamol.

Deze keuzekaart is alleen geschikt voor vrouwen die niet zwanger zijn, geen koorts hebben en verder gezond zijn.

KEUZES →	Afwachten	Pillen tegen bacteriën slikken (antibiotica)	Recept voor pillen tegen bacteriën in huis hebben
Hoe gaat de behandeling?	Je wacht 1 week of korter of je klachten weggaan.	Je slikt elke dag pillen op vaste tijden. Tot de pillen op zijn. Meestal slik je ze 5 dagen. Soms 1 of 3 dagen. Dat heeft te maken met de soort pil.	Je huisarts geeft je een recept voor pillen tegen bacteriën. Gaan je klachten na een paar dagen niet weg? Of krijg je ergere klachten? Haal dan de pillen bij de apotheek. Slik ze elke dag op vaste tijden. Tot de pillen op zijn.
Voor wie is dit geschikt? Voor wie niet?	Geschikt voor bijna alle vrouwen. Niet als je eerder een blaasontsteking met koorts had. Of een erge ontsteking bij je nier.	Geschikt voor alle vrouwen.	Geschikt voor bijna alle vrouwen. Niet als je eerder een blaasontsteking met koorts had. Of een erge ontsteking bij je nier.
Wanneer heb je geen klachten meer?	De helft van de vrouwen heeft na 1 week geen klachten meer. Bij andere vrouwen duurt dit langer.	Meestal heb je na 2 dagen al minder klachten. Een paar dagen na de laatste pil zijn de klachten helemaal weg.	Bij afwachten heeft de helft van de vrouwen binnen 1 week geen klachten meer. Met pillen heb je meestal na 2 dagen al minder klachten. Een paar dagen na de laatste pil zijn de klachten helemaal weg.
Welke bijwerkingen komen het meest voor?	Geen bijwerkingen.	Bijwerkingen hangen af van de soort pil. <ul style="list-style-type: none"> • Bij 10 van de 100 vrouwen: ontsteking van je vagina door schimmels. • Bij ongeveer 5 van de 10 vrouwen: misselijk zijn, buikpijn, diarree, hoofdpijn of duizelig zijn. • Bijna nooit: ernstige allergische reactie door de pillen. 	Bijwerkingen hangen af van de soort pil. <ul style="list-style-type: none"> • Bij 10 van de 100 vrouwen: ontsteking van je vagina door schimmels. • Bij ongeveer 5 van de 10 vrouwen: misselijk zijn, buikpijn, diarree, hoofdpijn of duizelig zijn. • Bijna nooit: ernstige allergische reactie door de pillen.
Wat zijn de nadelen of risico's?	De helft van de vrouwen heeft langer dan 1 week klachten. Dan kun je toch nog pillen tegen bacteriën slikken. Heel soms krijgen vrouwen een erge ontsteking bij hun nier.	Bij vaak slikken: heel kleine kans dat de pillen bij een volgende ontsteking minder helpen tegen bacteriën.	Bij vaak slikken: heel kleine kans dat de pillen bij een volgende ontsteking minder helpen tegen bacteriën.
Heb je een grotere kans op weer een blaasontsteking?	Nee.	Nee.	Nee.